POKAŻ, CO CZUJESZ

KARTY EMOCJI

1. Wylosuj kartę. Nie pokazuj jej pozostałym.
2. Pokaż emocję miną i ruchem ciała. Nie używaj słów!
3. Pozostałe dzieci zgadują, jaką emocję przedstawiasz.
4. Pokaż kartę i wymyśl, co mogło się wydarzyć.
5. Opowiedz krótką historię. Możesz zacząć: „Czuję…, ponieważ…” albo „Tak się czuję, bo…”.



Przykład

„Czuję radość, ponieważ mój przyjaciel przyjechał do mnie na weekend”



Polecenie dla grupy

„Przyjrzyjcie się minie i ruchom. Jaką emocję pokazuje ta osoba? Po odgadnięciu posłuchajcie jej historii”.





Uwaga dla prowadzącego

Niektóre emocje mogą wyglądać podobnie. Przyjmuj różne uzasadnione odpowiedzi. Dziecko opowiada wymyśloną historię i nie musi ujawniać własnych przeżyć. Młodszym dzieciom odczytaj nazwę emocji po cichu.

INSTYTUT ROZWOJU JĘZYKA POLSKIEGO

Sfinansowano przez
Instytut Rozwoju Języka Polskiego
ze środków budżetu państwa

Wytnij karty wzdłuż krawędzi ramek.

KARTY EMOCJI

STOWARZYSZENIE PORADNIA POLONIJNA

RADOŚĆ



SMUTEK



ZŁOŚĆ



STRACH



ZASKOCZENIE



WSTRĘT



Polska na czasie

Wytnij karty wzdłuż krawędzi ramek.

KARTY EMOCJI

STOWARZYSZENIE PORADNIA POLONIJNA

SPOKÓJ



DUMA



WSTYD



ZMARTWIENIE



ROZCZAROWANIE



PODEKSCYTOWANIE



Polska na czasie